



WILGER

UITVAARTBEGELEIDING

Waar nabijheid het verschil maakt

Mijn uitvaartwensen

Een liefdevol houvast voor later



Mijn wensen

Iedereen heeft zijn of haar eigen ideeën over hoe een uitvaart eruit zou moeten zien. In dit wensenboekje kunt u uw voorkeuren vastleggen. Zo geeft u uw nabestaanden houvast in de emotionele periode na uw overlijden.

U bepaalt zelf hoeveel u dit boekje invult. Sommige mensen vinden het prettig om alles tot in detail vast te leggen, terwijl anderen liever bepaalde keuzes aan hun nabestaanden overlaten. Alles is goed, het gaat erom wat bij u past.

Wilt u dat uw wensen officieel worden vastgelegd? Dan kunt u daarvoor terecht bij de notaris. U kunt dit boekje ook bewaren bij uw verzekeringspapieren of het meegeven aan een naaste, zoals een familielid of goede vriend(in).

Heeft u hulp nodig bij het invullen van het boekje? Neem gerust contact met mij op.

Een afscheid dat echt past, daar zorgen wij samen voor. Ik denk graag met u mee en maak kosteloos een bijpassende kostenindicatie voor u.

Tot slot raad ik aan om uw uitvaartwensen ook met uw nabestaanden te bespreken. Dat kan veel rust en duidelijkheid geven.

Suzanne Markerink
Wilger Uitvaartbegeleiding

Mijn persoonlijke gegevens

Naam : _____

Adres : _____

Woonplaats : _____

Telefoon : _____

E-mailadres : _____

Geboortedatum : _____

Geboorteplaats : _____

Gehuwd / samenwonend met / weduw(e)naar van / gescheiden van:

Aantal kinderen : _____

BSN nummer : _____

Geloofsovertuiging : _____

Ik wil mijn lichaam ter beschikking stellen aan de wetenschap

☐ Nee

☐ Ja, verklaring ter beschikking stellen aan de medische wetenschap is bijgevoegd
(Universiteit, gegevens coördinator en uitvaartzorg van de Universiteit staan hierop vermeld)

Ik draag een pacemaker / defibrillator (ICD) / PAC / neurostimulator

☐ Nee

☐ Ja

Ik heb een uitvaartverzekering

☐ Nee

☐ Ja, namelijk bij maatschappij _____ met polisnummer _____

Eventuele andere belangrijke gegevens

Belangrijke personen

De volgende personen dienen na mijn overlijden onmiddellijk ingelicht te worden:

De persoon die mijn uitvaart gaat regelen is:

Mijn adressenbestand ligt op de volgende plek:

Zakelijke gegevens:

Naam huisarts : _____

Adres : _____

Postcode : _____

Woonplaats : _____

Telefoonnummer : _____

Ik heb het donorregister ingevuld : ☐ Ja ☐ Nee

Ik heb een testament opgemaakt : ☐ Ja ☐ Nee

Belangrijke papieren liggen op de volgende plaats:

(denk aan polissen, paspoort/ID, trouwboekje, testament, bankgegevens etc.)

Naam notaris : _____

Adres : _____

Postcode : _____

Woonplaats : _____

Telefoonnummer : _____

Mijn wensen voor de dagen tussen mijn overlijden en de uitvaart

Mijn wensen voor een kist, mand, wade zijn:

☐ Kist : _____

☐ Mand : _____

☐ Wade : _____

☐ Ander materiaal : _____

Ik wil de volgende kleding aan:

Sieraden : _____

Bril : ☐ Ja ☐ Nee

Make up : _____

Ik wil verzorgd worden door:

☐ De uitvaartverzorgster

☐ Familie met de uitvaartverzorgster

☐ Thuiszorg (als u hier al gebruik van maakte)

☐ Dat laat ik aan mijn nabestaanden over

Ik wil opgebaard worden:

☐ Thuis op bed

☐ Thuis in een kist (mand, wade of anders)

☐ In een uitvaartcentrum

☐ Anders, namelijk : _____

Ik wil opgebaard worden met:

☐ Gebruik van een koeling

☐ Toepassing van thanatopraxie (lichte balseming)

☐ Gebruik van graszoden

☐ Anders, namelijk : _____

Mensen mogen afscheid van mij nemen:

☐ Ja ☐ Nee

Ik wil graag dat de volgende voorwerpen of foto's bij mij neer worden gezet:

Ik wil worden:

☐ Begraven ☐ Gecremeerd ☐ Mijn nabestaanden mogen beslissen

Mijn wensen ten aanzien van de rouwkaart en advertenties

Ik wil graag dat er rouwkaarten worden verzonden:

☐ Ja ☐ Nee ☐ Na mijn uitvaart ☐ Digitaal

Er zijn verschillende soorten rouwkaarten. U kunt de kaart persoonlijk maken door bijvoorbeeld een afbeelding of een bepaalde tekst op de kaart te laten drukken,

De volgende afbeelding of foto dient op de kaart te komen:

Graag wil ik de volgende tekst op de kaart:

Lettertype: : _____

Kleur van de inkt: : _____

Ik wil dat er een overlijdensadvertentie wordt geplaatst:

☐ Ja ☐ Nee

De advertentie dient in de volgende krant(en) te staan:

Ik wil een bedankkaart:

☐ Ja ☐ Nee

Ik wil een dankadvertentie:

☐ Ja ☐ Nee

Begrafenis

Elke begraafplaats heeft, naast de wettelijke regels, ook eigen voorwaarden. Zo verschilt het per locatie hoe lang een graf wordt uitgegeven: bijvoorbeeld voor 10, 20, 30 of 50 jaar.

Op sommige begraafplaatsen is het ook mogelijk om een eeuwigdurend graf te verkrijgen. Elke begraafplaats heeft haar eigen regels.

Een particulier graf huurt u doorgaans voor een minimale periode van 10 jaar. Na deze termijn kunt u het grafrecht verlengen, meestal met 10 jaar of meer. In een particulier graf is meestal plaats voor twee personen, die onder elkaar worden begraven.

In een algemeen graf worden meerdere personen begraven. De gemeente bepaalt wie dit zijn. Daarnaast worden algemene graven, na 10 jaar gerekend vanaf de laatste bijzetting, geruimd.

Natuurbegraven is een vorm van begraven in een speciaal daarvoor bestemd natuurgebied. Begraven gebeurt in de vrije natuur, zonder grafsteen, zodat de natuur het graf op een natuurlijke manier terugneemt. Het grafrecht is voor eeuwig en er vindt geen ruiming plaats.

Mijn begrafenis

Mijn begrafenis moet plaats vinden op de volgende begraafplaats:

Ik wil begraven worden in een:

☐ Algemeen graf

☐ Particulier graf

☐ Natuurgraf

☐ Bestaand graf, met grafnummer: _____

Ik wens een religieuze uitvaart

☐ Nee

☐ Ja

Mijn geloofsovertuiging: _____

Voorkeur voorganger/ (religieus) begeleider:

Naam : _____

Adres : _____

Woonplaats : _____

Telefoon : _____

Avondwake

☐ Nee

☐ Ja

De kist mag tijdens de begrafenis:

☐ Helemaal dalen

☐ Een stukje dalen (tot het maaiveld)

☐ Blijven staan

Ik vind het fijn dat men bij het afscheid het volgende op de kist strooit:

☐ Bloemblaadjes

☐ Schepje zand

☐ Losse bloemen

☐ Niets

☐ Anders, nl: _____

Dragers

Ik wil graag dat mijn kist door deze personen gedragen wordt:

☐ Familie

☐ Vrienden

☐ Professionele dragers

☐ Anders, nl: _____

Bloemen

Ik wil graag bloemen op mijn uitvaart:

☐ Nee

☐ Ja

Soort bloemen: _____

Kleur bloemen: _____

Gedenksteen

Na ongeveer drie maanden mag er een gedenksteen op het graf worden geplaatst. Op de meeste begraafplaatsen geldt een maximale afmeting, maar u bent vrij in de keuze van het materiaal.

Als grafdekking wens ik een:

☐ Natuurstenen monument

☐ Houten monument

☐ Glazen monument

☐ Beplanting

☐ Anders, nl: _____

Crematie

Wanneer u kiest voor crematie, is de eerste stap het kiezen van een crematorium. In onze regio kunt u terecht in onder andere Zutphen, Dieren, Doetinchem, Haarlo, Zevenaar en Etten.

U bent vrij om elk crematorium te kiezen, ongeacht uw woonplaats. Elk crematorium beschikt over een aula voor de afscheidsdienst en een koffiekamer voor de condoleance. U bent overigens niet verplicht om van deze ruimte gebruik te maken.

In de meeste gevallen vindt de crematie direct na de plechtigheid plaats. Nabestaanden mogen, als zij dat willen, aanwezig zijn bij het invoeren van de overledene in de oven.

Net als bij begraafplaatsen verschilt per crematorium wat er precies mogelijk is. Een belangrijk verschil met begraven, los van het feit dat het lichaam wordt gecremeerd, is dat er bij crematoria vaak sprake is van een strakke tijdsplanning. Het kan prettig zijn tijd te reserveren, zodat uw naasten rustig kunnen napraten met aanwezigen.

In het algemeen is een crematie iets voordeliger dan een begrafenis.

Ik wil worden gecremeerd in crematorium:

Asbestemming

De as van de overledene moet wettelijk één maand in het crematorium blijven. Daarna bent u vrij in de keuze van de asbestemming. Uw nabestaanden kunnen de as meenemen naar huis, uitstrooien, bijzetten in een urnenmuur, begraven in een urnengraf, ect. De as kan ook worden verwerkt in een sieraad.

Er is veel mogelijk en het crematorium kan daar meer informatie over geven.

Mijn as krijgt de volgende bestemming:

☐ Verstrooiing

☐ Bijzetting

☐ Thuis in een urn

☐ In een sieraad

☐ Anders, nl: _____

Verstrooiing van de as:

☐ Op zee

☐ Op het verstrooiingsveld: _____

☐ Anders, nl: _____

Bijzetting van de as:

☐ In de urnenmuur van het crematorium

☐ In de urnenmuur van de begraafplaats

☐ In het graf van: _____

☐ Thuis bij: _____

☐ Anders, nl: _____

Vervoer

Ik wil graag op de volgende manier vervoerd worden:

☐ Staatsieervoer, rouwauto; kleur:

☐ zwart ☐ lichtgrijs ☐ donkergrijs ☐ bordeauxrood ☐ blauw ☐ wit

☐ anders, nl: _____

☐ Uitvaartbus (www.uitvaartbus.com)

☐ Uitvaartmotor (zijspan) (www.rouwharley.nl)

☐ Uitvaartbakfiets (www.rouwbakfiets.nl)

☐ Uitvaartcaravan (www.uitvaartcaravan.nl)

☐ Rouwkoets (met ☐ witte ☐ zwarte paarden)

☐ Loopkoets (www.loopkoets.nl)

☐ Uitvaarttruck (www.uitvaarttruck.nl)

☐ Dat laat ik aan mijn nabestaanden over

☐ Anders, nl: _____

Volgauto's:

☐ Ja ☐ Nee

☐ Dat laat ik aan mijn nabestaanden over

Afscheidsdienst

Ik wil dat de uitvaart in besloten kring zal plaatsvinden:

☐ Ja

☐ Nee, iedereen die wil mag aanwezig zijn

☐ Anders, nl: _____

De afscheidsdienst op de dag van de uitvaart vindt plaats in:

☐ De aula van het crematorium of de begraafplaats

☐ De kerk

☐ Anders, nl: _____

Ik wil graag dat de volgende muziek wordt gedraaid:

Ik wil graag dat de volgende personen spreken op mijn uitvaart:

Ik wil graag dat er foto's / video's getoond worden op mijn uitvaart:

☐ Ja ☐ Nee

Ik wil dat er na de uitvaart gelegenheid is om samen te zijn in:

☐ De aula van het crematorium of de begraafplaats

☐ Thuis

☐ In restaurant: _____

☐ Anders, nl: _____

Mijn ideeën voor afscheidsrituelen:

☐ Kaarsen

☐ Bloemen

☐ Wierrook

☐ Linten

☐ Betrekken van kinderen

☐ Persoonlijke briefjes / kaarten

☐ Bijzondere opstelling

☐ Anders, namelijk : _____

Overige opmerkingen

Heeft u nog andere persoonlijke wensen of ideeën?

Noteer ze gerust hieronder, ieder detail draagt bij aan een afscheid dat echt bij u past.

[illegible]



WILGER

UITVAARTBEGELEIDING

Datum: _____

Naam: _____

Handtekening: _____